



社協だより

2024年12月号

ホームページ Facebook



●発行・編集／社会福祉法人 坂城町社会福祉協議会 ●印刷所／(株)シーデンス
長野県埴科郡坂城町大字中之条2225番地 TEL0268-82-2551 FAX0268-82-8005
●ホームページアドレス (URL) <https://www.ssakaki.com> E-mail:ssakaki@janis.or.jp

町民の皆さま 町内企業・事業者の皆さま
社協会費にご協力をいただきありがとうございました。
あたたかいご支援・ご協力に心から感謝いたします。
※ご協力いただいた企業様・事業所様の一覧は次号に掲載いたします。

防災への意識を高めよう!!



<「災害時レシピ」より炊きこみごはん>



<AEDの使い方を教えてもらっています>

坂城・四ツ屋地区で防災訓練が実施されました。
(詳しくは2ページをご覧ください。)

主な内容

- P2 ・社協表彰式
・四ツ屋地区防災訓練の様子
・フードバンク御礼
- P3 ・まいさぼ出張相談
・こどものひろま in くりすます
- P4 ・いきがい広場参加者の募集
・行事予定
・寄付御礼

【12月・1月の相談日】

	12月	1月	場 所
心配ごと・法律相談 (午前9:30~12:00)	心・弁:10日(火) 心・司:20日(金)	心・弁:10日(金) 心・司:20日(月)	役場3階 (第4会議室)
結婚に関する相談 Nagano ai Matchの 新規ご登録相談 (午前9:00~11:00)		11日(土)	老人福祉センター 夢の湯 (ボランティアルーム)
障がい者相談 (午後1:30~4:00)	11日(水) 25日(水)	8日(水) 22日(水)	役場3階(第5会議室) 夢の湯

※各相談は予約制です。 弁：弁護士相談 司：司法書士相談 心：心配ごと相談

この社協だよりは社協会費で作られています。

みんなで楽しくフレイル予防

※フレイルとは???身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のこと

「いきがい広場」に参加してみませんか?

参加するだけで脳の活性化を促せます!

週一回集まって、体操や脳トレなどのレクリエーション活動を行ったり、
素敵な工作をしたり、いろいろな取り組みがあります。
レクリエーション資格を持つスタッフがお教えしますので、初めての方
も安心してご参加いただけます。また、見学も可能です。
ずっと元気でいたい方、健康のためにぜひご参加ください(*^-^*)



対象者

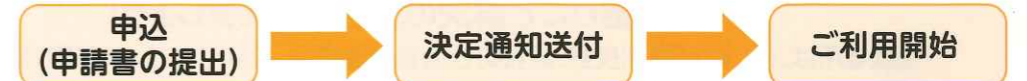
- ・町内にお住いの65歳以上で介護保険サービスを利用されていない方
 - ・身の回りのことがご自身でできる方(介護等要しない方)
 - ・会場までご自身で参加できる方
- ※利用途中で、介護保険移行のご相談をさせて頂く場合があります。

利用料

1回 300円 ※週1回:2時間利用

※材料費を別途いただく場合がございます。

ご利用の流れ



申込み先

坂城町社会福祉協議会 電話 82-2551
坂城町地域包括支援センター(坂城町役場福祉健康課内) 電話 75-6205

募集日時

【夢の湯】 火曜日 9:45~11:45 (数名募集)	【上平ふれあいセンター】 水曜日 10:20~12:20 (10名程度募集)	【夢の湯】 金曜日 9:45~11:45 (数名募集)
-----------------------------------	--	-----------------------------------

お問い合わせ 坂城町社会福祉協議会(夢の湯) 電話 82-2551

※見学希望、申請に関することはお気軽にお問い合わせ下さい。
※水曜日会場の「上平ふれあいセンター」にご連絡を頂いても対応出来ません。ご了承ください。

寄附御礼

匿名様
金23,296円
西念寺護持会様
金41,000円
ご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
寄付は社会福祉事業の為に活用させていただきます。

行事予定(12月・1月)

12月 7日(土) ふれあい相談会	12月 20日(金) こどものひろま in くりすます
12月 14日(土) 日赤奉仕団 救命救急法講習会	1月 17日(金) こどものひろま ※老人福祉センター休館 12月 27日(金)~1月 6日(月)

社協だよりに関するご相談・お問い合わせ先(各申込み含む)

坂城町社会福祉協議会 電話 82-2551 FAX 82-8005 e-mail:ssakaki@janis.or.jp
《電話・窓口受付》平日(土日・祝日、年末年始を除く)午前8時30分~午後5時15分

生活就労支援センター『まいさぼ』は、

生活や就労などでお悩みの方のための総合的な支援機関です。

- 仕事から離れていた期間が長く、就職につながらない…
- 病気があり仕事や生活が不安…
- 引きこもり状態から抜け出したい…
- 借金を抱え、住む家もなくなりそう…

どこに相談すればいいの??



まいさぼ
出張相談所

相談の流れ

生活や就労に関する困りごと

まいさぼ信州長野

住所:長野市中御所岡田98-1
長野保健福祉事務所庁舎内
電話:026-267-7088

坂城町社会福祉協議会

まいさぼ信州長野

坂城町社会福祉協議会
で開設しています!!

お気軽に下記までお問い合わせください。

電話
0268-82-2551

一緒に困りごと解決の方法を考えましょう!

相談場所は、まいさぼ信州長野、坂城町社会福祉協議会、ご自宅など、ご希望に応じます。

坂城町社会福祉協議会会長表彰

塚田 明様 (坂城町民生委員)が受賞

10月26日(土)坂城町社会福祉協議会の表彰式が行われました。この表彰は、地域福祉の推進に貢献されている福祉団体及び個人に対して贈られるものです。

本年は、坂城町民生委員・児童委員として、10年にわたり活動されている塚田明様が社会福祉功労者表彰を受賞されました。

塚田様は、地域住民の身近な相談相手として、また、関係機関のつなぎ役として、日々精力的に地域福祉活動に貢献されておられます。



塚田 明様 (左から2番目)

四ツ屋地区

救急救命法講習会・炊き出し訓練

10月6日(日)に防災訓練の一環として、四ツ屋公民館で区民を対象とした救急救命法講習会・炊き出し訓練が行われました。

消防署員の方から説明を受け、人形を利用して胸骨圧迫やAEDを使っての救急法訓練を体験しました。

参加者の皆さんは「どれくらいの力で押せばいいの?」と慎重な様子でしたが、だんだんと積極的に参加していました。

また、消防車の試乗や、ホースからの放水体験もありました。消防車を見てカッコイイ!という子どもたちの声も聞こえてきました。将来、救急救命士を目指しているお子さんもいました。

参加者の皆さんからは「貴重な体験ができた。」「胸骨圧迫は思ったより力が必要。」「いざとなった時に咄嗟に動けるかわからないので訓練は大切。」「子どもたちと一緒に防災のことを学べてよかった。」といった感想が聞かれました。

幅広い世代で防災への意識をより高められたのではないのでしょうか。

また、日本赤十字社Webサイトの「災害時レシピ」を参考に、赤十字奉仕団員さんが炊き出しを行いました。(表紙参照)



四ツ屋区役員さんと消防署員さんと記念撮影



非常食・炊き出し食の展示

こどものひろま in くりすます

★日にち:12月20日(金)

★じかん:午後4時30分~午後7時まで

※食事は午後5時30分~6時頃に食べ始めます

★おかね:こども100円
おとな(保護者)300円

★ばしょ:老人福祉センター夢の湯
(坂城町中之条2225)

食事の後は、マジックショーがあります! サンタさんからお菓子のプレゼントも★遊びに来てね~☆

※家族みんなで参加でも、お子さんだけの参加でもOK!
※お子さんの送迎は行いません。

申込締切:12月11日(水)

定員:申込人数が35名に達した場合、申込を締め切ります。

食材調達の都合上、事前にお申し込みください

QRコードのgoogleフォームから申込じゃ

急募 フードバンクへのご協力ありがとうございます!!

今年度もフードバンク事業のご協力に感謝申し上げます。フードバンク事業は、町民の皆さまから提供(寄付)のあった食品を生活にお困りの方へ差し上げる事業です。食品だけでなく、生活用品も募集しています。引き続きご家庭で余っている品物がありましたら、ご協力をお願いいたします。

<お寄せいただきたいもの>

食品:レトルト食品、インスタント食品、缶詰など

生活用品:ティッシュ、トイレトペーパー、生理用品など