



社協だより

2021年12月号



●発行・編集／社会福祉法人 坂城町社会福祉協議会 ●印刷所／滝沢印刷合同会社
 長野県埴科郡坂城町大字中之条2225番地 TEL0268-82-2551 FAX0268-82-8005
 ●ホームページアドレス (URL) <http://www.ssakaki.com/> E-mail:ssakaki@janis.or.jp

ファミリーサポートセンター協力会員の皆さん ボランティア活動10周年！ 表彰おめでとうございます！



写真／坂城町表彰式 社会福祉協議会長表彰

主な内容

- P2・子育てサポーター講座
 - ・傾聴ボランティア講座
 - ・坂城中学校 生徒会
 - ふるさとボランティア委員会から
- P3・地域サロングループ
 - 各地区活動再開！
- P4・いきがい広場 参加者募集

【12月・1月の相談日】

	12月	1月	場所
心配ごと・法律相談 (午前9:00～12:00)	弁：10日(金) 司：20日(月)	弁：11日(火) 司：20日(木)	役場3階 (第4会議室)
結婚に関する相談 お見合いの相談 新規ご登録相談 (午前9:00～11:00)	4日(土)	8日(土)	老人福祉センター 夢の湯 (ボランティアルーム)
障がい者相談 (午後1:30～4:00)	役場で開催	毎週水曜日	老人福祉センター 夢の湯

※心配ごと・法律相談、結婚相談は完全予約制です。

弁：弁護士相談
司：司法書士相談

この社協だよりは社協会費で作られています。

町民の皆さま、町内企業・事業者の皆さま、
社協会費のご協力をいただきありがとうございました。
たくさんの方々のあたたかいご支援・ご協力に心から感謝いたします。

65歳以上のみなさん!! 「いきがい広場」に参加しませんか? 「いきがい広場」利用者募集

「いきがい広場」「もみじのつどい」は、65歳以上の介護保険を利用していない方が利用できる通いの場です。「介護予防」を目的として、毎週1回集まり、健康体操や脳トレ等様々な活動を行っています。体験参加も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

対象者

- ・町内にお住まいの65歳以上の方で介護保険を利用されていない方
- ・身の回りのことがご自身でできる方(介助等要しない方)
- ・介護(身体・認知)を要しない方
- ※利用途中で、介護保険移行をご相談させていただく場合があります。



利用料

1回 250円 ※週1回・1時間30分利用。

ご利用の流れ

申し込み(申請書の提出)

- ※申請、申込み受付
 - ・老人福祉センター夢の湯(坂城町社協)
 - ・坂城町地域包括支援センター(坂城町役場福祉健康課内)

決定通知
送付

ご利用開始

直接、会場まで
お越しください。

いきがい広場

利用曜日	時間	場所
火曜日	10:00～11:30	老人福祉センター 夢の湯
	13:30～15:00	
金曜日	10:20～11:50	上平ふれあいセンター

もみじのつどい

利用曜日	時間	場所
木曜日	10:00～11:30	老人福祉センター夢の湯

※上記は現在の活動状況です。各会場新型コロナウイルス感染予防対策として定員を設けています。
 今後、開催時間、利用料等、新型コロナウイルス感染症の動向により変更になることがあります。
 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

寄附御礼

匿名様 金200,000円
ご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
社会福祉事業のために活用させていただきます。

行事予定

12/4(土) 人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会(文化センター)
 老人福祉センターの年末年始の休館について
 12/25(土)～1/4(火)まで年末年始のためにお休みします。

社協だよりに関するご相談・お問い合わせ先(各申込み含む)

坂城町社会福祉協議会 電話 82-2551 FAX 82-8005 e-mail:ssakaki@janis.or.jp
 《電話・窓口受付》平日(土日・祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

地域サロングループ 各地区活動再開!

「やっと会えたね!元気だったかい?」

コロナ禍で活動を休止していた地域サロングループも、感染予防を講じて、現在は楽しく活動しています。皆さんも地域のサロングループに参加して、楽しく健康に過ごしましょう。

もしも地域でサロングループが無かったら、サロングループを始めてみませんか?仲間を3名以上集めて、開催場所を考えましょう!もちろん、社協が立ち上げのお手伝いをさせていただきます。先ずはご相談ください。

★各地区の活動の様子★



町横尾 やよい会

1人で輪投げを3回投げて、得点の合計を競い合いました。力加減が難しく意外と思ったようにいかない白熱した戦いでした。



上五明 あけぼの会

集まったらまずは健康体操。そのあとはみんなで歌うか、体操をしながら雑談。リラックスして過ごします。



中之条 大根の里

「久しぶりね!楽しみにしてたの!」と皆さん元気いっぱい。『手のひらを太陽に』を歌いながら手話ダンス。スカットボウルも楽しみました。



南日名 なかよし会

立町の松尾文子さんをお招きして、『大きな栗の木の下で』を歌いながらダンスをしました。頭のマッサージもしてリフレッシュ。

傾聴ボランティア養成講座を開催

NPO法人日本精神療学会国際療法士カウンセラーの近藤典子さんより、「孤独・不安・さみしい:つらい!そっと寄り添って聴く!」と題して傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

坂城町では傾聴ボランティア心友会が活動しています。傾聴してほしい方、傾聴ボランティアをしたい方、学びたい方はご連絡ください。

★電話での傾聴は、難しい?

- * 安心できる声?
- * 穏やかな声?
- * 聴きとりやすい声?
- * 聞き出そうとしない?
- * 話す人の邪魔をしない?

※電話傾聴は、不便とは限らない。
対面傾聴よりむしろ良い結果につながることもある。

※顔も知られず、名前も伝えなくてよい。

☆聴き手の聴く態度:姿勢が、そのまま伝わる。

★余計なことは考えず、ただただ、聴かせてもらう

「今、この時」に集中する。

※どうすれば よく聴いたことになるのか?

・相手の想い……しっかり聴こうという思いを持つ。

・聴かせていただいて 「ありがとう……」

・分かってもらえた。話してよかった。「ありがとう……」



子育てサポーター養成講座を開催

子育てサポーターとは、坂城町ファミリーサポートセンターへ協力会員として登録し、同じく依頼会員としてセンターへ登録している方のお子さんを預かったり、保育園のお迎えを代行する等の有償ボランティア活動です。

講座では子育て支援センター所長の大井先生や南条保育園栄養士の田口先生にお話しをいただき、子どもの発達やアレルギー・食育について学びました。



坂城中学校生徒会ふるさとボランティア委員会から「令和3年台風第9号等大雨災害義援金」に寄付を頂きました。

全国的に自然災害が増加している中、長野県内では令和元年の台風19号災害に始まり、今年の8月~9月頃も大雨や台風の影響で被害を受けました。

そうした長野県内の被害に対して、義援金を送りたいと坂城中学校の生徒会から連絡があり、今回の寄付に至りました。

生徒の皆さんからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地の義援金配分委員会から被災された皆さまへ届けられます。

寄付された生徒の皆さん一人一人の手から託された義援金が、被災された皆さまのお気持ちに温もりとなって届きます。今後も生徒の皆さんが様々な福祉のチカラになる活動に参加されることを期待しています。

ご協力ありがとうございました。

