

# 社協だより

2022年8月号

ホームページ Facebook



●発行・編集／社会福祉法人 坂城町社会福祉協議会 ●印刷所／滝沢印刷合同会社  
 長野県埴科郡坂城町大字中之条2225番地 TEL0268-82-2551 FAX0268-82-8005  
 ●ホームページアドレス (URL) http://www.ssakaki.com/ E-mail:ssakaki@janis.or.jp



日赤活動資金へのご協力ありがとうございました!

ハートちゃん

各地区の納付金額 令和4年7月12日現在

地区名	件数	金額
南条地区	908名	761,250円
中之条地区	531名	440,650円
坂城地区	1,255名	1,046,870円
村上地区	705名	554,000円
合計	3,399名	2,802,770円



**協力いただいた資金は、日本赤十字社の災害時医療救護活動、支援物資の補充等に充てられます。**

主な内容

- P2 ・理事・監事・評議員名簿  
・社協会費ご協力をお願い
- P3 ・いきがい広場参加者募集
- P4 ・婚活セミナー

【8月・9月の相談日】

	8月	9月	場所
心配ごと・法律相談 (午前9:30~12:00)	弁:10日(水) 司:19日(金)	弁:9日(金) 司:20日(火)	役場3階 (第4会議室)
結婚に関する相談 お見合いの相談 新規ご登録相談 (午前9:00~11:00)	6日(土)	3日(土)	老人福祉センター 夢の湯 (ボランティアルーム)
障がい者相談 (午後1:30~4:00)	役場で開催	毎週水曜日	老人福祉センター 夢の湯

※心配ごと・法律相談、結婚相談は完全予約制です。

弁:弁護士相談  
司:司法書士相談

この社協だよりは社協会費で作られています。

独身者のためのスキルアップセミナー

## みつけよう! 二人の一步を

参加者募集!!

9/3  
(土)

時間 午後1時30分  
~午後5時  
会場 東急REIホテル

~個性心理学でみる相性診断~

人と上手に付き合う方法を知ること、恋愛や結婚のことに限らず、プライベートな場面、仕事の場面でもとても大切です。このイベントは、前半部は自分自身を知ることによって相手とのコミュニケーションや付き合い方などを学ぶセミナーとして、後半部は気軽に会える交流会として開催します。



セミナー講師紹介

豊田 恭平氏

(一般社団法人ISD個性心理学協会 講演会認定講師)

介護福祉士を10年間経験。その間にISD個性心理学や温熱療法を学ぶ。ISD個性心理学での検証数は3,000名以上にのぼる。ISD個性心理学を広め伝えることでまずは自分自身を知り、相手を知り、円滑なコミュニケーションと人間関係を作り幸せに人生を生きる人を増やすため、鋭意活動中。

イベントプログラム

◆第一部 セミナー「みつけよう!二人の一步を~個性心理学でみる相性診断~」  
講師 豊田恭平氏

→自分を知り、自己PRポイントをみつけよう!



◆第二部 交流会(トークタイム)「出会いのきっかけはココから!」

→交流者同士でのトークセッションやグループセッションを予定しています  
(本プログラムは飲食を伴いません。また、マッチングも計画していません)

参加対象 25歳~40歳までの独身の男女各15名

男性:千曲市・坂城町に在住か在勤の方 女性:年齢以外の制限はありません

参加費 2,000円

申込締切 8月17日(水)午後5時までに電話またはEメールでお申し込みください

※お申込みは先着順となりますのでご了承ください。

※Eメールでお申込みの場合、件名を「セミナー交流会申込」とし、氏名・住所(男性で在勤の方のみお勤め先も記述)・連絡先・性別・生年月日・年齢を記述の上、送信してください。

申込・お問い合わせ 千曲市社会福祉協議会 地域支援課 電話026-276-2687

Email sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

坂城町社会福祉協議会 地域福祉係 電話0268-82-2551 Email ssakaki@janis.or.jp

新型コロナウイルス感染予防対策について

- ◆当日はマスクの常時着用、アルコール手指消毒をお願いします。また受付時の検温などの予防対策にご協力ください。
- ◆開催日直前までに体調不良、感冒症状がある方につきましては参加を見合わせていただきます。
- ◆感染流行状況、警戒レベルの状況に応じて開催の延期等をする場合があります。



社協だよりに関するご相談・お問い合わせ先(各申込み含む)

坂城町社会福祉協議会 電話 82-2551 FAX 82-8005 e-mail:ssakaki@janis.or.jp

《電話・窓口受付》平日(土日・祝日、年末年始を除く)午前8時30分~午後5時15分

# スタッフと一緒に みんなで楽しくフレイル予防!!

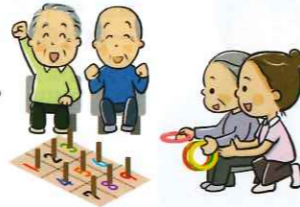
※フレイルとは? 身体的機能や認知機能の低下がみられる状態の事

## 「いきがい広場」に参加してみませんか?



週1回集まって体操、脳トレ、工作等を行っています。  
身体を動かしたり手先を使うことで、脳が活性化されます。  
いきがい広場はそれらが揃っています!!  
スタッフがいるので初めて参加する方も安心です。  
ず〜っと元気でいたい方、健康のためにぜひ参加して下さい(\*^-^\*)

- 対象者**
- ・町内にお住いの65歳以上で介護保険サービスを利用されていない方
  - ・身の回りのことがご自身で出来る方(介助等要しない方)
  - ・介護(身体・認知)を要しない方
- ※利用途中で、介護保険移行のご相談をさせていただく場合があります。



**利用料** 1回 250円 ※週1回・1時間30分利用



**申込み先** 坂城町社会福祉協議会 電話 82-2551  
坂城町地域包括支援センター 電話 75-6205

**募集日時** 今ならグループ(8名まで)での参加もできます!  
お友達や仲間を誘って一緒に。

- 【夢の湯】 火曜日**  
9:45~11:15(数名募集)  
13:30~15:00
- 【夢の湯】 木曜日**  
13:15~14:45
- 【ふれあいセンター】 金曜日**  
10:20~11:50(数名募集)  
13:20~14:50

※上記は現在の活動状況です。各会場新型コロナウイルス感染予防対策として定員を設けています。  
今後、開催時間、利用料等、新型コロナウイルス感染症の動向により変更になることがあります。  
※詳しくはお問い合わせ下さい。

理学療法士の中島先生の  
体操もありますよ(^^)/  
体操だけのご利用もOK!  
見学もできます。



理学療法士  
中島慶一先生

### 寄附御礼

更埴地区労連 様 乾麺(うどん・そば・ラーメン)  
匿名 様 金200,000円  
ご寄附を賜り、誠にありがとうございました。  
社会福祉事業の為に活用させていただきます。

### 老人福祉センター “クールシェアスポット”で開放中!

7月11日~9月30日までの平日、日中の暑さをしのぐ  
場所としてお部屋等をお使いいただけます。  
ご近所、お友達等誘いあって感染予防対策をして  
お出かけください。詳細は社協までご連絡ください。

## 社会福祉法人坂城町社会福祉協議会 理事・監事・評議員

令和4年6月8日現在

役職	氏名	所属役職名	役職	氏名	所属役職名
理事(会長)	上野 敬一	学識経験者	評議員	清水 政紀	民生児童委員協議会 副会長
理事(副会長)	塚田 明	民生児童委員協議会 会長	//	天田 藤雄	主任児童委員
理事	宮崎 義也	副町長	//	宮嶋 洋治	区長会 副会長
//	堀内 弘達	福祉健康課長	//	石巻 健吾	//
//	金子 万文	民生児童委員協議会 副会長	//	春日 忠雄	//
//	西澤 豊子	商工会理事・女性部長	//	柄澤 俊彦	学校長会代表(村上小学校長)
//	西澤 英幸	農業委員会会長代理	//	大橋 良人	シニアクラブ連合会 会長
//	塚田 陽一	区長会 会長	//	梅原 昌晴	身体障害者福祉協会 会長
//	犬飼 厚	長野広域連合はにしな寮所長	//	中村 淳	手をつなぐ親の会 会長
//	瀧澤 英知	ともいきライフ月影所長	//	前沢 好廣	精神障がい者家族会 会長
監事	春日 英次	学識経験者	//	植松 朱美	赤十字奉仕団 委員長
//	大橋 早苗	学識経験者	//	山崎 弘幸	青少年を育む町民会議 副理事長
評議員	滝沢 幸映	町議会 社会文教常任委員長	//	松尾 武	町PTA連合会 会長
//	臼井 洋一	総務課長	//	小林さつき	坂城男女共同みんなの会 副会長
//	宮原 卓	福祉健康課福祉係長	//	赤池 珠美	保健補導員会 会長
//	橋詰 久子	民生児童委員協議会 副会長	//	横田 徳子	ボランティアグループ 心友会 会長
//	長嶋 重徳	//	//	合津 忠	NPO法人みんなの居場所未来スペース 理事長



## 令和4年度 社協会費ご協力をお願い

募集期間:9月1日~9月30日

日頃より、社会福祉協議会にお寄せいただいておりますご支援ご協力を、厚くお礼申し上げます。  
令和4年度も社会福祉協議会費の募集を行います。募集期間中、支部長(区長)さんや支部役員(組合長・班長)さんが皆様のお宅にお伺いします。本年度も社会福祉協議会員にご加入いただき、地域福祉活動へのご支援・ご協力をお願いいたします。



地域福祉活動は皆さまの会費によってささえられています。