

独身者のための魅力アップセミナー

# 素敵な恋をみつけよう♡セミナー&気軽に出会えるランチ付交流会

出会いのきっかけが見つからない、気軽に出会えるイベントがあればいいな…という方にオススメ!!男女分かれてのイベントセミナーの後は、ランチ(軽食)交流会を開催。気軽に出会いたいあなたにピッタリの、ステキなひとときを提供します!

**女性セミナー 第1部**  
受付時間：午前10時～

## プロによるハンドマッサージとメイクアドバイスで女子力UP!

普段は仕事で忙しいあなたも、プロによるハンドマッサージ体験で気持ちをリフレッシュ!

リラックスした自然な笑顔が、素敵な出会いを引き寄せるかも!?ハンドマッサージも婚活イベント未体験の方にも超オススメ!お気軽にご参加ください♡



**男性セミナー 第1部**  
受付時間：午前9時30分～

## 「また会いたいと思わせる、モテる男の秘訣」

講師：荒野広治 氏 (モテ期プロデューサー/ファッションスタイリスト)

ゼクシィ婚活セミナーレギュラー講師。独自の手法を取り入れたセミナーやコンサルティングにより、恋愛に悩みを抱える男女から多くの恋愛成功者を輩出。



**第2部**  
**ランチ(軽食)交流会**



時間：午後12時30分～午後2時30分  
(男性のみ、ランチ交流会終了後ミーティングがあります)  
食事形式：立食ビュッフェ(アルコールはつきません)

開催日：6月30日(土) 申込締切：6月15日(金) 午後5時

会場：上田東急 REI ホテル

参加対象：結婚を真剣に考える25歳～40歳までの独身者(結婚歴不問)各20名 **※先着順**

男性：千曲市・坂城町在住か在勤の方 女性：年齢以外の制限なし

参加費：男性2,500円 女性1,500円

※先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。

※Eメールでお申し込みの場合、件名を「スキルアップセミナー申込」とし、氏名・住所(男性で在勤者の方のみお勤め先も記述)・連絡先・性別・年齢を記述の上、送信してください。

お申込み・お問い合わせ  
社会福祉法人千曲市社会福祉協議会  
電話 026-276-2687  
Email [sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp](mailto:sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp)  
社会福祉法人坂城町社会福祉協議会  
電話 0268-82-2551  
Email [ssakaki@janis.or.jp](mailto:ssakaki@janis.or.jp)